



קוס וובר, פיזיותרפיסט באלין

### השיקום שלהם.

יום אחד לפני כשלושה חודשים ישבתי וכתבתי פוסט אינטרנטי לכל חברי, מכרי וכל מי שנמצא איתי בקשרי עסקים. התחייבתי להתאמן ולעבוד קשה לקראת המסע ובקשתי מחברי שיתרמו איש איש כאשר ידבנו ליבו. ואכן, התאמנתי קשה, רכבתי כ-2,000 ק"מ באימונים שונים שכללו רכיבות נפח ועליות רצופות מלטרון לירושלים יום אחר יום בחופשת הסוכות.

החברים הפתיעו אותי והתרומות זרמו להן בקצב מטורף, אשר נתן לי מרץ עצום להמשיך ולהתאמן, (ובהזדמנות זאת סליחה מקבוצות הרכיבה שלי על הדהרה המטרופת שלי בכל רכיבת שבת).

### המסע

וכך הגענו ביום ראשון 1/11/09, לפתיחת המסע - בחאן ראש פינה נקבצו כ-400 רוכבים אשר לאחר טקס פתיחה מרגש נפרדו לארבע קבוצות רכיבה, כביש אתנרי, כביש, שטח ורכיבה תיירותית.

רק הסתיים לו טקס הפתיחה והשבוע הסוער הראשון של החורף החל בגשם שליווה אותנו בירידה לירדן ההררי, כשליד גשר בנות יעקב הגשם הופך למבול נוראי שמלווה אותנו בטיפוס לקיבוץ גדות ומשם עד לסוף

יום שלישי, יום נוסף של גשם סוחף וערפל, אבל ללא רוח ולכן המשטרה שיחררה את כל הרוכבים לרכיבת כביש מתל חי לבירכת רם. טיפוס קשה ומתיש בגשם כאשר לא הצלחתי לראות אפילו את הרוכבים סביבי.

וכך רטובים ורועדים מקור, הגענו לברכת רם לסירי התה החם והשולחנות עמוסי כל טוב (איזה ארגון מעולה). משם שוב לבוץ ולגשם בשבילי המטעים של תושבי הרמה בואכה בית האריזה "פרי בראשית" במרום נוף למרק חם, התאושות וקדימה לרכיבה סביב הר אביטל ושוב טיפוס קשה לנבעת טוריבינות הרוח. כאן התערבבה הסערה ברעש סיבובי המדחפים והיישר למעלה לתל חזקה וירידה מהירה עד לבית 90 שדה קשת יהונתן ללינת לילה כשבחוץ גשם סוער.

ביום רביעי הפציעה לה השמש, הגשם פסק, אבל שלוליות הבוץ הפכו להיות האתגר הבא.

כאן בבוקר שלאחר ימי סערה, נתקלנו בלהקת הנשרים של הגולן שעמדה על חומת אבן ליד הדרך כאשר עשרות נשרים עומדים ומייבשים את הנוצות לפני שיוכלו להמריא. מחזה מרהיב, ושוב לבוץ ולרכיבה חוצת נחל מיצר ולירידה האתגרית מתאופיק להאון.

ליום החמישי שהיה היום המרגש ביותר, נאספנו בקניון עזריאלי שבמודיעין, כאן הצטרפו אלינו עוד כ-290 רוכבי "גלגלין" הישראלים שמרבית ייצגו מפעלים ועסקים.

מכאן בארבעה טורים התחלנו את הטיפוס לסטף, מי בכביש ומי בשטח דרך מעלה נחלי אילן והכיסלון.

# 2009 מסע העשור

# "גלגלי אהבה"

## השתתפתי, רכבתי ונדבקתי בחיידק ולכן השנה החלטתי להצטרף למסע כולו...

עמיקם ברמן 📧 פלאש 90 וחני שמואלי

**... זהו! סיימנו את החלק של רכיבת השטח במסע "גלגלי אהבה".**

אנחנו בקצה הסמ"ש הכחול אשר יוצא מהכיסלון בכביש היציאה מגבעת יערים. לאט לאט מתכנסים להם כ-350 רוכבי שטח, האדרנלין באוויר, הגוף מתוח לאחר חמישה ימי רכיבה ולפנינו עוד כ-12 ק"מ עד לביה"ח אליו וקבלת הפנים המצופה של ילדי ביה"ח.

אופנוען של משטרת התנועה חוסם לנו את היציאה מגבעת יערים ואנחנו עומדים בשמש החורפית לאחר שבוע סוער ומככים לקבוצת רוכבי הכביש האתגרית, שתניח מהפיתול האחרון של העלייה האתגרית של כביש אשתאול - רמת רזאל.

הנה הם מגיעים, ראשוני רוכבי הכביש האתגרי, בראשם ארז כהן וכמו תמיד כאשר ארז מבחין ברוכבי השטח הוא נעמד על אופני הכביש ופותח בדיווש מהיר כדי להתרחק מהם מהר ככל שניתן.

ואנחנו בתגובה משחררים את כל שארית הכוחות ופורצים לכביש לירידה מהירה מצובה. הירידה המהירה, לתוך קבוצת רוכבי הכביש סוחפת את כל משתתפי המסע לפרץ אגו משולב במהירות כאילו שלרגע אחד נשכחה מטרת המסע, שהיא רכיבה למען הילד שתמונתו מוצמדת לכידון אופניו של כל משתתף.

הוופ אנחנו בסטף, בנקודת ההזנה האחרונה והתארגנות לטור מסע אחד משולב, של רוכבי כביש, שטח ותיירות. ואכן לאחר כמה דקות מתארנן לו טור של כ-660 רוכבים אשר יורד לו ברכיבה מדהימה של נהר צהוב

כחול כצבע החולצות, ושועט לעבר עין כרם ומשם לאחר טיפוס בזווית קשה מאוד, אנחנו מגיעים לבית החולים אליו בירושלים. כאן הקרנבל בעיצומו, מאות אנשיים מקבלים אותנו בקריאות עידוד, דגלים, תזמורת אשר מובילה אותנו לתוך בית החולים והמפגש הראשון והמלא עם הילדים אשר למענם רכבנו חמישה ימים למעלה מ-300 ק"מ וכ-5,000 מי טיפוס אנכי מצטבר.

המפגש מרגש מאוד, כאשר ילד בכיסא גלגלים עם מוגבלות בכל האברים מצליח, סוף סוף, להעביר את המדליה מעל ראשי, אזי לזיעה הרבה שניגרה ממני התווספו דמעות ההתרגשות מעוצמת המעמד.

לאחר התאושות קלה אנו הולכים לאמפיטיאטרון של ביה"ח למופע סיום מרהיב של מסע העשור של "גלגלי אהבה".

הקשר שלי למסע מתחיל בשנה שעברה עת הצטרפתי כנציג מגזין אופניים למסע החד יומי שנקרא "גלגלין", מסע שמאפשר לרוכבים ישראלים להצטרף לקבוצת הרוכבים אשר מתאספת לה שנה אחר שנה מכל קצווי תבל ויחד עם גרעין ישראלי בעל מחויבות גבוהה, רוכבים את מסע "גלגלי אהבה" שהחל בשנת 2000, כאשר תשעה רוכבי אופניים לקחו יוזמה ורכבו לאורך נתיב הסלילה של כביש 6 ואספו \$65,000 למען בי"ח השיקומי לילדים, אליו. השנה בכוננת המארגנים לאסוף מעל 10 מליון שקל בהשתתפות כ-660 רוכבים.

השתתפתי, רכבתי ונדבקתי בחיידק ולכן השנה החלטתי להצטרף למסע כולו וכמובן לאסוף תרומות למען הילדים אשר כל כך זקוקים למימון

היום ברכיבת שטח אתגרית בגשם בבוץ ובשלוליות אשר מאפיינות את אדמת הגולן.

הגענו ללינת הלילה באכסניית תל חי מלאי בוץ ופתחנו את זרנוקי כיבוי האש לרחיצת האופניים ואכסונם לקראת טיפולי הלילה.

יום שני מפציע בגשם ורוחות, כולנו נערכים תחת גשם סוחף ליציאה וכאן מתערב מפקד משטרת התנועה, שאוסר עלינו את הרכיבה ביום כה סוער. בצער רב החלפנו את ביגוד הרכיבה הרטוב ויצאנו ליקבי רמת הגולן לאירוח משובח בו הטבענו יגוננו ביין איכותי והסברים מעניינים באדיבות יקבי רמת הגולן שהם 90ונסרים למסע.

### הרבה תודות

הרבה תודות מגיעות לצוות המארגן של מסע גלגלי אהבה, צוות מיומן, אשר מפיק את מסע ההתרמה הגדול ביותר בישראל, בארגון מופתי בראשותו של ד"ר ארז אורחי, באיכות גבוהה עם צוות מסור ועשרות מתנדבים אשר עומדים בכל צומת בגשם, בקור ובשמש ומעודדים את הרוכבים להמשיך ולרכוב עבור מטרה כל כך חשובה.

ולכם אלפי התורמים אשר אפשרו לאותם 660 רוכבים להשתתף במסע כל כך מרגש תוך כדי נתינה אין קץ, הרבה תודות!!

רכב, נרטב, התרגש וכתב עמיקם ברמן 📧